

Klättring & Paddling i Ågelsjön



En härlig kombination med klättring & paddling vid Ågelsjön. Fre-Lör 28-29 April 2017.

Lär er klättert teknik av en av Sveriges bästa klättrare Fredrik Schlyter, se www.schlyter.com

Vi bor i Treetents som fungerar som en större hängmatta. Ligg och kolla på stjärnorna eller bara lyssna på fåglarna, Skön mindfulness upplevelse efter 1:dagens paddling och klättring

Fredag 28/4 17.00-Lördag 29/4 13.00 med en övernattnig, vi har även sovsäckar om ni inte har.

Priset är 800:-/person (inkl. utrustning). Begränsat antal platser max 14 personer. Min ålder 15 år.

Middag/Frukost ingår, matportioner från 24 hour meal där ni väljer meny. Kök finns.

Ni kan välja enmans eller tvåmanskajaker. All utrustning ingår.

Ni kan låna Klätterutrustning om ni inte har själva.

Vi ger er paddel teknik tips och ni kan prova kamraträddning om ni vill.

Kvällspaddling med pannlampor.

www.ostkustenkajak.se eller www.facebook.com/ostkustenkajak
www.schlyter.com www.facebook.com/FSfoto Tel.070-6020068

För mer info och bokning Mail: ostkustenkajak@telia.com Tel. 0730-410388