

## Hope

Ett projekt om män, mod och hopp.

Den vanligaste dödsorsaken för män 15-45 år är självmord. Hope är ett projekt som porträtterar de som definierar sig som män och har varit i de mörkaste/svåraste perioder i sitt liv och tagit sig igenom och idag upplever mening och balans i tillvaron. Målgruppen är både barn/ungdomar och vuxna med psykisk ohälsa men även familj, vänner och arbetskamrater. Projektet vill sprida information och hopp till människor. Det är ett förebyggande projekt och även ett projekt som skapar djupare läkning, kontakt och samhörighet.

Jag är själv oerhört tacksam för att vara i livet idag och jag brinner för att föra denna låga vidare till många fler tillsammans med andra män som delar med sig av sina erfarenheter.

Projektet är till för att öppna upp och inspirera till att bryta isoleringen som många hetero-, homo-, bi-, eller transsexuella män sitter i. Framförallt lära unga människor att det är kreativt och kärleksfullt att söka stöd och support från andra när man behöver det. Speciellt på landsbygden, där sociala koder kan leda till stor isolering om man själv upplever sig och sitt liv annorlunda än normen.

Det här är ett projekt som består av fotografiska porträtt, stora fotografier större än naturlig storlek som en hyllning till de män som delar med sig av sitt mod och hopp och intervjuer som ska mynna ut i bok, utställning och sociala medier samt som material som användas vid föreläsningar och workshops inom ämnet. Projektet ska användas i skolundervisning som öppning för kreativa samtal om självmord, psykisk ohälsa och hur man själv mår och vad man kan göra för att må bättre.

Projektet fokuserar på det positiva, glädjen, kärleken och samhörigheten vi kan känna när vi kommit igenom krisen vi varit i. Tacksamheten över att vara i livet, att känna mening och sammanhang i mänskliga gemenskaper liksom i relation till allt levande. Att få uppleva sig som helt och hållet hemma i denna värld och på denna planet. Att se skönheten i alla livsuttryck. Att kunna ta emot alla erfarenheter och upplevelser som gåvor. Även om de värsta djupdykningarna vi kan uppleva i livet kan kännas ohållbara så kommer även de att förändras. Läkning finns överallt: I naturen, en livsbejakande kultur, en stödgrupp och i vår inre visdom. Vi vill sprida hoppet vidare.

Självmord och psykisk ohälsa är ofta ett tabubelagt ämne att tala om och det råder även en osäkerhet och rädsla många gånger om hur man ska tala om det. Men det är just genom att tala om det som vi kan förebygga det. Vi behöver prata om behovet att välkomna sorg och smärta som naturliga inslag i livet, behovet att uttrycka sig och att lyssna till varandra liksom behovet att uppleva hopp, glädje och tillhörighet. Behovet att känna att man gör skillnad och kan bidra till en värld i balans i smått och stort.

Jag, Aamod Korhonen är initiativtagare till projektet och ensam kan jag inte påverka eller nå ut till så många men tillsammans kan vi skapa stor förändring. Materialet kommer samlas under 2019 och sammanställas 2021. Jag kommer träffa, fotografera och intervjua 100 män runt i om i världen.

För mig är det viktigt att knyta samman det lilla med det stora, lokalanknytningen är mycket viktig för mig personligen i detta internationella projekt.

Med värme  
Aamod Korhonen