

# Nya ROSLAGSMARSCHEN

14 september 2019

Nu räknar vi ner inför den femte upplagan av Nya Roslagsmarschen! Intresset för årets vandring har varit stort och vi ser fram emot att få välkomna 500 vandrare på Roslagsleden den 14/9! För att vandringen ska bli smidig och säker för oss alla kommer här lite praktisk information.

## REGISTRERING

Samling och registrering sker vid respektive startplats där du visar din bokningsbekräftelse för Visit Roslagens personal. Vid registreringen får du en kasse med din tröja och nummerlapp. Om ni är flera personer som anmält er i samma bokning hittar ni alla nummerlappar och tröjor samlade i en kasse märkt med namnet på den som gjort bokningen. Det räcker att en person hämtar gruppens kasse. Om du har beställt kartan över Roslagsleden i samband med anmälan finns den i ditt start-kit.

## FÖR DIG SOM ÅKER BUSS TILL DIN STARTPLATS ELLER TILL DOMARUDDEN

Visit Roslagens abonnerade bussar till respektive startplats går från infartsparkeringen i Åkersberga (cirka tio minuters promenad från Åkersberga station) och från Domarudden. Bussvärdar kommer att finnas på plats. Dubbelkolla i din bokningsbekräftelse att du lagt till transferbuss och kom ihåg att meddela oss om du väljer att gå på bussen på en annan plats än den du ursprungligen bokat.

### För dig som vandrar 3,2 mil och startar vid Kvarngården i Bergshamra

8:15 - Buss avgår från infartsparkeringen i Åkersberga (Mejselvägen/Båthamnsvägen) till Bergshamra  
8:15 - Buss avgår från Domarudden till Bergshamra  
9:00 - Registrering och start vid Kvarngården i Bergshamra

### För dig som vandrar 2 mil och startar vid Wira bruk

10:00 - Buss avgår från infartsparkeringen i Åkersberga (Mejselvägen/Båthamnsvägen) till Wira bruk  
10:00 - Buss avgår från Domarudden till Wira bruk  
10:30 - Registrering och start vid Wira bruk

### För dig som vandrar 1 mil och startar vid Åsättra

11:45 - Buss avgår från infartsparkeringen i Åkersberga (Mejselvägen/Båthamnsvägen) till Åsättra  
11:45 - Buss avgår från Domarudden till Åsättra  
12:00 - Registrering och start i Åsättra (*Observera att det inte går att parkera egen bil här*)

## FÖR DIG SOM PLANERAR ATT TA EGEN BIL TILL DOMARUDDEN

Antalet parkeringsplatser vid Domarudden är begränsade. Vi rekommenderar därför i första hand samåkning eller att ställa bilen vid infartsparkeringen i Åkersberga. Därifrån går bussar till starterna och under eftermiddagen/kvällen går bussar tillbaka hit från Domarudden varje timme.

## KOM IHÅG ATT TA MED DIG

Tänk på att ta med dig en kåsa, vattenflaska, vätska, skavsårspåsar och en fungerande mobiltelefon.

## BAGAGETRANSPORT

Eventuell packning som du vill få transporterad till målområdet lämnas till Visit Roslagens personal vid starten.

# Nya ROSLAGSMARSCHEN

14 september 2019

## FIKA- OCH MATSTATIONER UNDER VANDRINGEN

Längs med leden serveras lättare förtäring. Du som vandrar 3,2 mil passerar samtliga matstationer och börjar med kaffe och smörgås vid Kvarngården i Bergshamra. För er som vandrar 3,2 mil samt 2 mil väntar fika i Wira bruk innan nästa matstopp vid Dalen där ärtsoppa serveras. Under den sista milen av vandringen sker den traditionsenliga korvgrillningen för samtliga vandrare vid Ytterby gård.

## MILJÖDIPLOMERAT EVENEMANG

Nya Roslagsmarschen 2019 har miljödiplomerats som Visit Roslagens första hållbara evenemang. Detta innebär att en rad åtgärder gjorts för att minimera evenemangets miljöpåverkan. Tänk på att inte lämna skräp efter dig i naturen, att sortera ditt avfall enligt instruktioner vid matstationerna och att ta med dig en egen kåsa att ha under dagen.

## TOALETTER/DASS

I år finns dass vid Kvarngården i Bergshamra, toalett vid Wira bruk samt dass vid Domarudden. En Bajamaja kommer också att placeras ut vid Dalen.

## MÅLGÅNG

När du har gått i mål vid Domarudden är det viktigt att du prickas av hos Visit Roslagens personal. Målgången stänger kl. 18.00 och vi hoppas förstås att alla vandrare hunnit fram till dess. Om så inte är fallet eller om du av annan anledning behöver avbryta din vandring så ska detta meddelas till något av de kontaktnummer som du hittar på din nummerlapp.

## BASTU, DUSCH & OMBYTE

I målområdet vid Domarudden står en bastu redo för våra vandrare kl. 13-19. Här kan du också använda duschar och omklädningsrum. Observera att det är delad bastu och omklädningsrum för damer och herrar. Kom ihåg att ta med badkläder och egen handduk.

## FÖR DIG SOM BOKAT AFTER WALK I MÅLOMRÅDET

Välkommen att mingla och äta god mat med andra glada vandrare i målområdet vid Domarudden. För dig som bokat After Walk serveras viltskavskebab samt vatten/lättöl mellan kl. 14-19. Fika, mat och dryck finns också att köpa vid Domaruddens restaurang som har öppet kl. 11-19.

## FÖR DIG SOM ÅKER BUSS HEM

Under eftermiddagen och kvällen kommer bussar att gå från Domarudden till infartsparkeringen i Åkersberga varje hel timme mellan kl. 15-19.

## SOCIALA MEDIER

Använd gärna hashtaggen #Roslagsmarschen när du berättar om vandringen i sociala medier och följ gärna med i evenemanget [Nya Roslagsmarschen 14 september 2019](#) på Facebook.

# Nya ROSLAGSMARSCHEN

17 september 2019

## VANLIGA FRÅGOR OCH SVAR

På vår webbplats har vi samlat vanliga frågor och svar inför vandrigen. Du hittar dem [på denna länk](#). Om du inte hittar din fråga där är du förstås välkommen att kontakta oss via telefon eller e-post.

## STORT TACK TILL VÅRA SPONSORER

Årets vandring hade inte varit möjlig utan våra fantastiska sponsorer! Tack Stora Coop Åkersberga, Carlbergs B&B, Wira restaurang, Almgrens buss, Norrtelje tidning, Sportringen, Norrbil, Diggiprint & Roslagens sparbank.

## SIST MEN INTE MINST...

### VIKTIG INFORMATION OM STRÄCKNINGEN

Stormen Alfrida har lämnat sina spår i Roslagens skogar och på vissa delar av leden är skogen ännu inte röjd. Under vandrigen kan du därför stöta på helt eller delvis nedfallna träd och andra hinder som du behöver gå runt. Var försiktig, gå ej under lutande träd och var noga med att följa Roslagsledens orangefärgade markeringar, skyltar och snitselband. Vi rekommenderar att du tar med en karta över Roslagsleden som du kan köpa i våra turistbyråer i Norrtälje och Östhammar samt vid din startplats. Kartan kostar 210 kr och vid startplatserna är det enda betalningsalternativet swish.

Under hösten 2019 lanserar Visit Roslagen en digital plattform för Roslagsleden. Som deltagare i Nya Roslagsmarschen får du möjlighet att testa en första version av denna plattform där du kommer att kunna se kartan, sträckningen, matstationer och toaletter direkt i din mobiltelefon. Du öppnar kartan genom att scanna denna QR-kod med din telefon. Observera att sidan är under uppbyggnad och att du måste aktivera platstjänster för att se din plats på kartan.



Vi önskar er alla en fantastisk dag längs Roslagsleden och ser fram emot att ses!